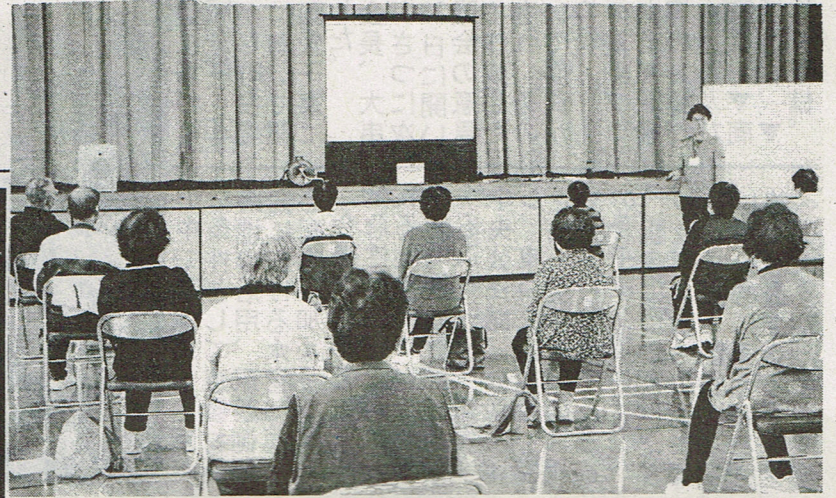






# 人生100年時代を生きる 理学療法士の「健康講座」



「人生100年時代を生きるカラダを手に入れる!健康講座」は、3回目程で計画され、その第1回目は20日午後1時30分から町保健福祉センター(旧石井小)体育館において開き、約50人が参加した。理学療法士の渡邊哲さん(講師)は、「姿勢・歩行」と「悪い姿勢・悪い歩き方」をテーマに講義と実技が行われ、良い姿勢・良い歩き方を学ぶ機会となった。今回は「姿勢・歩行」をテーマに講義と実技が行われ、良い姿勢・良い歩き方を学ぶ機会となった。

2回目は12月4日「筋力」3回目は12月25日「肩こり&腰痛」をテーマに開催する。

「人生100年時代を生きるように!一緒に身体を動かしたり勉強したりいっしょに健福社を呼ばせよう!」と、参加を呼びかけた。問い合わせは保健福祉センター



2020.10.26

ター内町民福祉課健康グループまで(TEL46-4581)。

150回連続  
いさ百歳体操  
関岡地区いき

関岡地区のいきいき百歳体操は、3月から新型コロナウイルスの感染防止のため休んでいましたが、7月から始め守りながら150回目を迎えました。150回目にあたり場所を変えて、グラウンド・ゴルフを行ない会食で交流しました。これから新型コロナウイルスの感染防止に引き続き、笑顔で元気に続けたいと話している。(写真はマスクを外して全員笑顔)

御会葬 御礼

亡父 星 忠平 儀

葬儀に際しましては御多忙中にもかかわらず遠路態々御会葬下さり且つ御鄭重なる御香料を賜りご厚志の程誠に有難く厚く御礼申し上げます。早速拝趨のうえご挨拶申し上げます。儀ながら紙上を以て御礼申し上げます。

令和二年十一月二十三日

塙町大字中塚字中館七七番地二

喪主 星 親戚一同 昇

有限会社 星インテリア

でパチリII谷田部ヒデさん提供)

棚倉町図書館で  
愛好会「写真展」

加藤明さん、須田勝彦さんら12人の力作展

写真愛好会(全日写連南支部・衣山武秀支部長)、棚倉町教育委員会共催による「写真展」が21日から23日まで、3日間、棚倉町立図書館で開催された。今回は会員の加藤明さん、黒澤文さん、小林通さん、小室利嗣さん、齊藤秀夫さん、須藤彦彦さん、須藤好さん、山口昂太さん、藤行さん、山口昂太さん、衣山武秀支部長の12人が出展。鮮やかな秋の紅葉、春の桜や祭りの神社壁画、馬場都々古別神社での剣道大会の様子などバリエーションに富んだ写真約60点を展示。どの作品も1



一枚一枚丁寧に撮影した様子が伝わってくる。多くの写真愛好家や町民らが足を運び、作品を1点1点じっくりと鑑賞していた。

▼国有林野等所在地市町村長有志協議会は、あす25日午前10時から開かれ、佐川町長がweb会議に参加する。

ゴミ 処分のことなら  
**ナスクリーン**  
TEL 43-4333  
小さなゴミから家一軒丸ごとまで  
倉庫、物置の整理 引っ越し  
別荘、空家・空地の管理  
なんでもおまかせください。  
塙町大字3-37-1  
ナスクリーン株式会社

~家族の空間~  
**大国屋ファミリーホール**  
開場致しました  
終焉の時は家族で送りたい  
そんな想いをカタチに...  
ご遺体の安置 お通夜 告別式 法要等  
すべてが可能です  
家族葬 **¥250,000-**(会員価格)  
会館見学 資料請求 随時承ります  
葬祭の株式会社 **大国屋**  
TEL 0247-43-0122(代)

御会葬 御礼  
**亡母 保住 トキ枝 儀**  
葬儀に際しましては御多忙中にもかかわらず遠路態々御会葬下さり且つ御鄭重なる御香料を賜りご厚志の程誠に有難く厚く御礼申し上げます。早速拝趨のうえご挨拶申し上げます。儀ながら紙上を以て御礼申し上げます。  
令和二年十一月二十二日  
塙町大字西河内字桐平一番地  
喪主 保住美子 男  
保住長次郎  
外 親戚一同  
株式会社 ホズミ商会