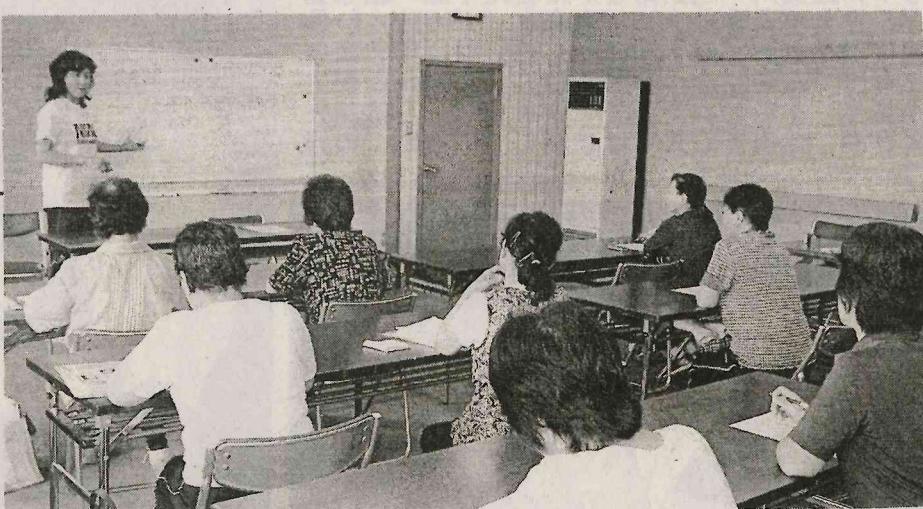


病気と栄養(高脂肪・高エネルギー)講話 自分に合った運動とは?を学習



バランスよく食べよう!
バイキング料理
実習を基に力口リー計算

健診及び各種がん検定 健康診断から各種開始

塩そ十をの動齢心動素美ンマた
分の一次深必量心拍に(さスで運
食二日回め必要な拍数おエント
に)に第た性ど数のけアをラエとは
つの二六。に学範算る口講クアは
いて病回つ習因出年ビ師タクア?
一氣はいし内方齡クに(ビタクア?)
マとハ理運の最解動運適高運酸明イ
学習す高養ニ

な時しめな植貢美合ぎてに本てん作四入植日(一
ど間て、るえ周献しわヨイはをつ同業九口樹午星矢
整半年部ほた辺しいせウロ緑はつ環地を号のし後昌祭
備に後員ど樹のて自て、ハ化じじ境帶実沿大て、綱町
にわ一約伸木難い然百ユモ運め、寄に施い共いつ部商
汗た時十びが草る。景本キミ動、さ付はし一地る(長)では
をりか人て見が保植ナ、協年き活コ。の国川などは
流草らがいえ繁茂たり二加たくし、
にしのんし月千しイ

商工會青年部がつづじ
など植樹の滝川渓谷入
口を刈整備作業
館後▼墨絵の会は、あす
で一時かく。町中、あす
開く。民午
日合てん意時午んま(ハマ)を 検立Cん血健 会三れ等
の以がいで事三前ででか日で皮五診腺型、液診一場日は、
会外つる受項十七い六らの五切日をが肝大、般でま盆
場でか。診や分時の行ん炎腸か心健実での週日から開始
でもな対を説ま三。間開村間に内う、ウガラ電康施の間を除く二
受都い象と明で十受のし開、益川小。喀イン、核、眼へ特
診合方地呼をと分付日二発益前は体育
でのは区びよしか時程十セ後は九日館
定都け読注九は組日タ十日館
までの前んが、定

暑中お見舞い
申し上げます。

牛肉でスタミナつけて
夏を乗り切りましょう

※あす三日は土用の
二の丑の日です。

平成二十五年 盛夏

肉類 各種 柳屋精肉店

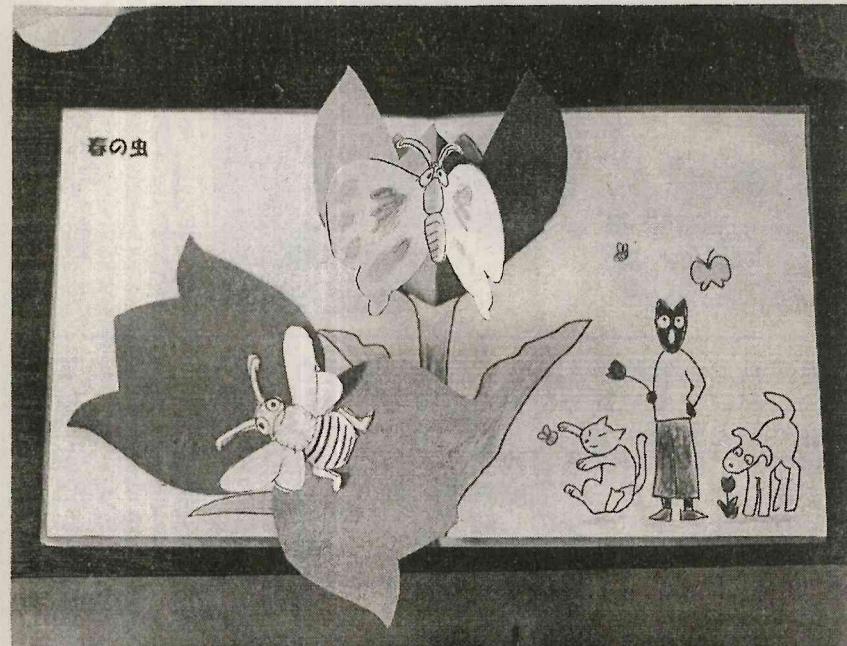
東白川郡矢祭町東館
電話(0347)46-1206(代)

小室信重

プレミアム麦焼酎
麦蔵屋
口にしなければ、何も語れない抜群の旨さ!
是非一度御賞味下さい
入荷しました!
八海山吟醸1.8L
獺祭 純米大吟醸 磨き三割九分1.8L
御中元用・贈答品に焼酎・清酒
缶ビールギフト大特価販売中
仏事返礼品等も承ります
ふち SHOP 神子島酒店
もしもし46-2115

さわや
46-2033
家族葬・自家葬等
病院・自宅迄の搬送等
花環・生花・籠・返礼品
※あす三日は土用の
二の丑の日です。

スも教講古がび修 年のいか選り第しだみ 取び中一手も
タつ委師張受保了子に香るけし絵一よすを出中央公午後一時半かららは館矢祭
ツた生の金講護生ど続川神絵「本回う力學か組けん。」
つい涯香一教「な小・書」で樂しいとび
四ない習さん長会開約中學座「本」を講師にまづくりまづく
人を図書グルをが式三學座「本」を出品な「し市昨
紹介書館の紹挨拶は人及や



とびだすカードをつくろう！ 手づくり絵本教室で工作実習



景観まちづくり会が四日朝、田川の草刈
矢祭町景観まちづくり会(片野盛好会長)は、今年の夏も田川河川敷の草刈作業を四日間で実施する。子どもたちや自然に親しめる。

さつそく香川さんの指導で実習に入った。今回は、「春の虫」をテーマに、チューリップ、ミツバチ、チョウチョなど題材を型どり、切り貼りや組立ての工作に挑戦した。香川さんの技術伝授を受けながら、心に取り組んでいた。(写真は実習の模様とお手本となつた「春の虫」とびだす力ード)

▼あす三日は「土用の二の丑の日」うなぎ、牛肉を食べて夏バテ防止と町内取扱店でP.R.している。

奥久慈憩いの森で八月
四曰「苔玉作り」
大子町高柴の奥久慈
憩いの森・八月の自然
体験ツア一は、四日
（日）午後一時から
「苔玉作り」を実施し、
十八日（日）午後一時
から「夏の植物観察会

今回も会員及び当協力できる方の参加を呼びかけている。

**大きなゴミから、小さなゴミ
ゴミの事なら、どんな事でもお任せください
引っ越しも引き受けます。**

※毎月第一月曜・火曜日と
第三日曜・月曜日は連休致します。

東白川理容師会

連休のお知らせ

連休のお知らせ

八月五日（第一月曜）と
六日（火曜日）は
連休いたします。

※毎月第一月曜・火曜日と
第三日曜・月曜日は連休致します。
(ペーマ)