

「師走」も十二月に入ると、早くも冬が深まる。この時期は、体への負担が大きい。健康維持のためには、毎日の運動が大切。矢祭市では、市民の健康増進を図るため、毎月「健康づくり月間」を開催している。今年も、12月1日から10日まで、健康づくり月間を開催する。この期間中は、健康講座や健康検診、健康相談などを実施する。また、健康づくり月間では、健康づくりの推進を図るため、健康づくり推進員を募集している。健康づくり推進員とは、健康づくりの推進を図るため、健康づくりの推進員を募集している。健康づくり推進員とは、健康づくりの推進を図るため、健康づくりの推進員を募集している。

創立以来40余年にわたり続く

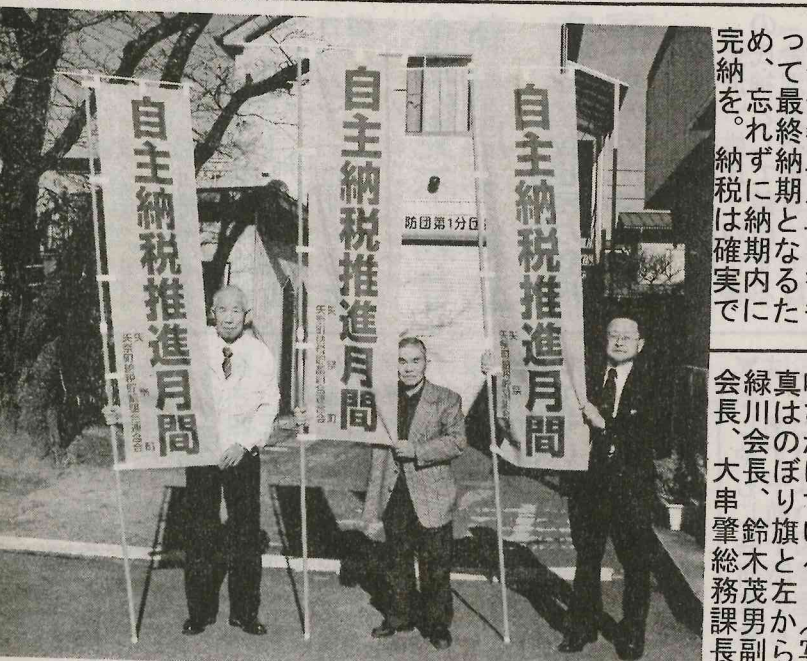
歳末助け合い運動始まる
トッパ切り
若ふじ辰美会今年も寄付



健康づくり月間
健康づくり推進員
健康づくり推進員
健康づくり推進員

保健衛生功労 佐川さん受賞

なを必要とする時期に支
援を必要とする時期に支
援を必要とする時期に支
援を必要とする時期に支



自主納税推進 のぼり旗設置

木町二七、佐川善子
功勞者として、保健衛生
功勞者として、保健衛生
功勞者として、保健衛生

BRIDGESTONE
安全+燃費 安全もエコも譲らない。
DUNLOP
ダンロップは先に行く！
Do You Know Digi-Tyre?
あなたに合ったタイヤが見つかる

人権相談四日
午後に変更

白玉の
歯にしみとほる夜の
酒はしずかに
飲むべかりけり

ひやぽろ

小売価格/1.8ℓ詰 2,140円 720ml詰 1,100円

合名藤井酒造店 TEL(0247)46-3101
会社藤井酒造店 FAX(0247)46-3610
福島県東白川郡矢祭町戸塚41 http://www.safins.ne.jp/~nango/

鷹彦スリーカントリー
A JUMBO OZAKI GOLF COURSE
期間 平成20年12月1日~21年1月6日

平日 5,300円(昼食付)
土日 10,500円(昼食付)
但し12/29-30 10,500円
1/2-3-4 10,800円 1/5 5,300円
12/3-5-15-25 3,000円(食事別)
定休日(火曜日)のセルフプレー 4,800円

カレーライス&野菜サラダ食べ放題・シャワーのみ・ロッカー使用可・前金制。
12/24(水)4,800円 12/31(水)7,500円
1/ 1(木)7,000円 1/ 6(水)4,500円

上記料金は、全て1Rセルフプレーの料金です。キャデー付は、1R3,150円(3B・4B)増しとなります。

☎319-3542 茨城県久慈郡大子町初原19-9
TEL0295-72-3000 FAX0295-72-3663
※本紙持参の方はワンドリンクサービス(1組4名様まで)火曜日は除く

『あんしん葬儀&感動葬儀』
フューネスさくら
日本儀礼文化調査協会 5つ星認定葬儀社
☎0120(74)1446
【斎場】棚倉町崖ノ上19-3【本社】塙町栄町7-7

＜12月のさくら塾のご案内＞
開催日 12月7日(日)

- 午前の部『フラワーアレンジ教室』
受付9:30~ 講習10:00~12:00
定員25名。花材費500円(会員無料)
テーマ:クリスマスアレンジ
- 午後の部 リクエストに応え『人形供養』
受付13:00~ 供養14:00~14:30
会費 一般2,000円(会員1,000円)
- 終日『事前相談』『さくらの会説明』

家庭のゴミ、企業のゴミ
ゴミの事ならお任せ下さい。

守丸興業(株)
FAX ☎3633-18655
14617

