

音楽講師の指導で楽しく実習

音楽で心身リフレッシュ お母さんセミナー 声を出しストレス解消!



第二回お母さんリフレッシュセミナーは、7月19日(土)午後10時から、矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭町野球協会主催の秋季大会

矢祭町野球協会は、10月10日(金)から12日(日)まで、矢祭市立中央公民館で秋季大会を開催しました。大会には、木端徹、今大会には木端徹が活躍しました。

七チーム参加の秋季野球大会

矢祭町野球協会は、10月10日(金)から12日(日)まで、矢祭市立中央公民館で秋季大会を開催しました。大会には、木端徹、今大会には木端徹が活躍しました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

七百二十九人の署名携え小学校統合を求める

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。



白河地方広域防火委員会主催の第二十四回幼少消防訓練大会の様子。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

大きなゴミから、小さなゴミ
ゴミの事なら、どんな事でもお任せ下さい。
引越しも引き受けます。
引越しに出るゴミは半値で引き受けます。
フリーダイヤル0120-538-557
イミヤハゴーゴセブ
家電リサイクル取扱店
守丸興業(株) TEL33-8655 FAX36-4617

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

矢祭市立中央公民館で開かれました。講師は、音楽療法士の藤原美智子先生です。先生は、音楽の力で心身をリフレッシュし、ストレスを解消する大切さを話されました。参加者は、先生の指導で、心地よい歌声を響かせました。

輝いていた昔のキミにもどしたい。
SKY HOME FINE SYSTEM
住まいの塗り替え
遮熱・断熱塗装でエコライフを!
KTK 有限会社 クマイ
TEL 0247-26-3794
石川本社/石川町字長久保239-5
TEL.0247-26-3794 FAX.0247-26-3816
白河店/泉崎村字館41 TEL.FAX.0248-53-4524

祝吊用花輪
祭壇各種、葬具一式
生花、灯笼
さわや造花
矢祭町東館 電話四六一二〇三三

電動カート **ホンダモンパル**
気軽に乗れる・安心して乗れる・おしゃれに乗れる
*車検不要 *免許証不要
◎賠償保険 ◎搭乗者保険 初年度加入無料 2年目以降/5,000円
モンパル ML200
テラックスタイプ
メーカー希望小売価格
¥378,000
(非課税品につき消費税はかかりません)
車体色 プライムブルー・レッド
【モンパル取扱店】
Honda Cars 東白川 棚倉店
東白川郡棚倉町大字棚倉字屋ノ上32-2
☎ 0247(33)3117 HONDA

daikokuya
一比べてみて下さい

ご安心 どこにも負けない豪華な葬儀
どこにも真似の出来ない低価格

〔家族葬・一般葬・社葬〕
ご葬儀に関するご相談、お見積りは無料です。お気軽にお問い合わせ下さい。

無料送迎バス完備〈29人乗り〉

あなたの街のメモリアルホール
大国屋塙斎場

「永遠の会員」募集中

・お問い合わせ・ご用命は
葬祭の **株式会社 大国屋**

塙町桜木町198-3
TEL 43-0122 (代)

BRIDGESTONE
安全+燃費 安全もエコも譲らない。

DUNLOP
ダンロップは先に行く!
Do You Know Digi-Tyre?

あなたに合ったタイヤが見つかる **RST**
118号机宛 0295-72-5573

スロットの日
3日・13日・23日

サービスデー
パチンコの日
9日・19日・29日

パチンコ...パチスロ
娯楽 **サンプラサ**
殿堂
矢祭町小田川 46-2322

二十年「新米」販売中!
※全国発送も致します。

新米

福島県 矢祭産こぼり

農業生産法人
有限会社 **でんぱた**
取締役 鈴木 正英

963-5118 福島県東白川郡矢祭町大字東館字上野内60番地
TEL.0247-46-2571 FAX.0247-46-2371

※小売配達も致します。

先着 1,500名様に
抽選券配布
(スタンプラリー方式)
抽選コーナーで
豪華賞品をGET

第3回 城下町棚倉
わくわくフェスタ

地元の特産品・食を一堂に会し、
子どもたちと科学・あそびの楽しさにふれる
楽しさいっぱいのフェスタです!

EVENTS
ステージイベント

みちのくポンガーズ公演 ■10:30- ■14:00
よさこい ■13:00- ■15:30-
町長とジャンケン大会 ■12:30-

県南地方の「食」コーナー 地元の魅力再発見!
地域の食材を利用した料理の試食

こども遊びコーナー
木工教室/パルージュアート/手作りあそび

★アミューズメントコーナー
パズル遊び/ミニスライダー

科学実験コーナー
12コーナーの実験テーマに挑戦!

森林環境コーナー
間伐材を使った木工品作成等

飲食店コーナー
ラーメン・そば・焼きそば・たこ焼き・クレープ
リンゴ飴・かき氷・焼鳥・鮎の塩焼き・団子 etc.

地元物産・特産品コーナー 地域間交流コーナー
環境PRコーナー 健康増進コーナー

ラ・フェスタ・ミレミリア
La Festa Mille Miglia 2008
■10:30- ■19:00

祝い投げ餅
行います

雨天決行 雨天の場合、一部内容変更 開催時間 午前9:30~午後4:00

福島県地域づくり総合支援事業

主催/城下町棚倉わくわくフェスタ実行委員会
事務局(商工農林課内)/TEL 0247-33-2113

とき 平成20年 **10月13日** 月

ところ **ルネサンス棚倉**
棚倉町文化センター(野外劇場)