

なつやす ちいき  
夏休みは、地域のみんなで



たいそう  
ラジオ体操をしよう♪



からだの元気、あたたかい見守りや支えあいのある町づくりをめざし、  
地域のみんなが“つながる”ラジオ体操をしましょう。

お子さんから高齢の方まで、みんなのためのラジオ体操です。

誘い合ってご参加下さい。

実施日：8月3日（月）～8月7日（金）まで

※土日、雨天時はお休みです。

時間：あさ 6時30分 スタート

※追分のみ あさ6時00分スタート

場所：右側の一覧表で確認してください。

※自分の行けるところ、行きやすいところであれば、どこに参加しても構いません。

※ラジオ体操カードが、ある人は持って来て下さい。

問合せ：結いゆい隊事務局 矢祭町社会福祉協議会 TEL34-1050



「結いゆい隊」とは

住民主体で支えあう体制整備をすすめるため、住民中心にH29.4に立ち上がりました。矢祭町で安心して最期まで暮らすために「小さな支えあいで笑顔の見える町」を目標に、2カ月に1回集まり地域づくりについて話し合っています。



# 私たちと一緒に ラジオ体操をしましょう。



実施場所	担当者
山野井金沢多目的集会施設	佐川 粂雄
伝承館（館本地区）	高信好文
やまつりこども園駐車場	丸山美佳子
そうだ商店駐車場	宗田浩一
小田川多目的集会施設	長岡幸子、長岡美和
ニュータウン中山多目的集会施設	大森泰幸
片野堯夫様宅下広場	片野一也、片野かよ子、片野エイ子
益子恒男様宅前	益子茂代、陳野とし子
鶴ヶ池バス停	佐川久美子
追分多目的集会所	佐藤薫、瀧本友江
柵・舟見集会施設	大越貞江、片岡由子
保健福祉センター入口バス停	中野光江、菊池正次
下石井多目的共同利用施設公園	鈴木常正、齊藤登
木村医院駐車場	藤田政吉、安住テル子
天神沢公園	古張みつゑ、菊池幸子
高城構造改善センター	谷田部ヒテ
ちびまる公園	中野美智子、佐藤泰子
内川保健福祉館	松本義勝、芳賀房子、芳賀きよ子
親水公園東屋付近（真木野入口）	菊地良一
大槻多目的集会施設	柏定雄
上関健康ふれあい館	佐藤千恵子、吉田京子、古市恵子
県南建設駐車場	本田治子、藤田春恵

このラジオ体操は、支えあい活動をすすめていくための  
「はじめの一步」です。

一緒に活動をしてくれる隊員も募集中です。お気軽に、私  
たちに声を掛けてください。（結いゆい隊 隊員一同）



裏面へ



地域でのラジオ体操を始めて2年・・・嬉しい声が聞こえています。

○散歩をしていたら、娘が「ラジオ体操のおじちゃんだ。」と嬉しそうにしていた姿を見て、地域に顔見知りがいるだけで子どもの“安心”につながるのだと感じました。

○ラジオ体操で顔見知りになっていたこともあって、雨の中歩いていた中学生の息子を家まで送り届けていただいていたんですよ。

○小中学生の顔をほとんど見たことがなかったので参加してみました。朝から子供たちの笑顔がたくさん見れて、元気をもらえたようで嬉しかったです。

○近所の親子関係や、兄弟関係がわかってきて、声をかけやすくなりました。





パパもママも、お兄さん、お姉さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お隣さんも  
みんなで「1、2、3、4♪」 いろんな世代の方が参加しています。

